



**STOWARZYSZENIE
PRZYJACIÓŁ ROZTOCZA
JASTRZĘBIA ZDEBRZ**

**VI OGÓLNOPOLSKI ROZTOCZAŃSKI RAJD ROWEROWY
„JASTRZĘBIA ZDEBRZ”**

REGULAMIN RAJDU

Termin rajdu i miejsce zakończenia:

15 września 2013 r. Sąsiadka gm. Sułów – grodzisko Sutiejsk

Organizator

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ ROZTOCZA „JASTRZĘBIA ZDEBRZ”

Zadanie współfinansowane ze środków:

Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego
Starostwa Powiatowego w Biłgoraju
Starostwa Powiatowego w Zamościu

Patronat medialny¹:

bilgorajska.pl, bilgoraj.com.pl, Radio Lublin SA, Katolickie Radio Zamość,
NOWa Gazeta Biłgorajska, Wirtualna Sąsiadka www.sasiadka.info

Cele rajdu :

- Popularyzacja turystyki rowerowej na Roztoczu Zachodnim,
- Integracja braci turystycznej, społeczności lokalnej, stowarzyszeń, instytucji samorządowych, lokalnych firm i przedsiębiorstw wspierających aktywne formy wypoczynku i ochronę przyrody,
- Popularyzacja i poznanie walorów przyrodniczych i kulturowych Roztocza Zachodniego.

¹ Po uzgodnieniu i zatwierdzeniu przez Media

TRASY - grupy startowe

I	KOSA - start z Biłgoraja spod Urzędu Miasta - razem 42 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - szlak zielony - Cyncynopol 3,8 km - Dyle 0,5 km - Kajetanówka 1,8 km - rzeka Gorajec kładka - Lipowiec Góra 4,5 km - Kawęczynok 9,1 km - Szperówka Pomnik 6,9 km - szlak pieszy centralny, znaki niebieskie - Szperówka Dolna / Rozłopy - Sąsiadka 8,3 km
II	Biłgoraj z odcinkiem specjalnym MTB - start spod Urzędu Miasta, Biłgoraj - razem 46,6 km
	szlak czerwony i żółty - pl. Wolności - Rapy Dylańskie 7,1 km - Żelebsko 6,2 km - szlak niebieski - Trzęsiny 2,8 km - Wola Radziecka 4,9 km - Komodzianka 6 km - szlak Czarna Perła - Chłopków 5,1 km - szlak im. Gorajskiego (zielony) - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Szperówka Dolna / Rozłopy - Sąsiadka 8,3 km
II a	Biłgoraj - trasa o łagodnym przebiegu - razem 39,3 km
	szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - zalew Bojary - Wola Kątecka 9,9 km - Stara Wieś 2,3 km - Radzięcín 2,6 km - szlak Czarna Perła - Teodorówka 5,5 km - Komodzianka 2,5 km - Chłopków 5,1 km - Latyczyn 2,8 km - Radecznica 2,6 km - Gaj Gruszczański 1,7 km - Mokrelipie 2,3 km - Sąsiadka 2 km
III	Goraj z odcinkiem specjalnym MTB - start z Goraja - Rynek - razem 33,3 km
	szlak im. Gorajskiego znaki zielone - Sawina Góra 4 km - Jeżówka Mała 1 km - Tłomska Góra 5,8 km - szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - Góra Łysiec 1,6 km - Chłopków 6,4 km - Szperówka Pomnik 6,2 km - Sąsiadka 8,3 km
IV	Frampol - razem 31 km
	szlak Czarna Perła - wieża widokowa Góra Kopyczyna 5 km - Radzięcín 1,5 km - Teodorówka 5,5 km - Komodzianka 2,5 km - Chłopków / Wygon 3,6 km - Latyczyn 1,5 km - Latyczyn Główny 2,8 km - Radecznica 2,6 km - Gaj Gruszczański 1,7 km - Zakłodzie 0,8 km - Mokrelipie 1,5 km - Sąsiadka 2 km
IV a	Janów Lubelski - razem 60,3 km
	szlak Czarna Perła - Zofianka Górna 5,2 km - Dzwola - 10,3 km - Frampol 13,8 km dalszy przebieg trasy jak w grupie IV
V	Turobin - razem 36,6 km
	szlak niebieski Jastrzębia Zdebrz - Rokitów 2 km - Las Dębniak 8,5 km - Gilów 0,7 km - Hosznia Ordynacka 1,9 km - Las Łysiec 1 km - szlak im. Gorajskiego znaki zielone - Góra Łysiec 1,6 km - Chłopków 6,4 km - Szperówka Pomnik 6,2 km - Sąsiadka 8,3 km
VI	Gorajec start spod gminazjum - razem 24 km
	szlak Czarna Perła - Czarnystok 6 km - Las Cetnar 3,6 km - szlak konny do skrzyżowania ze szlakiem im. Gorajskiego 1,5 km - Szperówka Pomnik 4,6 km - Sąsiadka 8,3 km
VII	Radecznica - razem 18,6 km
	szlak Czarna Perła - Latyczyn 5,4 km - nad stokiem - szlak im. Gorajskiego znaki zielone - Chłopków 1 km - Zaburze 3 km - Świniarki 3,2 km - Sąsiadka 6 km
VIII	Szczebrzeszyn - razem 11,3 km
	szlak Czarna Perła - Rozłopy Mułki 6,5 km - Sąsiadka 4,8 km
IX	Sułów / Nielisz - start spod Urzędu Gminy w Nieliszu - razem 19,7 km
	szlak niebieski - Kulików 6 km - szlak Czarna Perła - Sułów 4,5 km - Rozłopy Mułki 4,4 km - Sąsiadka 4,8 km
X	Goraj - modyfikacja "light" trasy III - ok. 31 km
	Dla uczestników, którzy nie czują się na siłach aby pokonać dość ambitną trasę III ze stromymi podjazdami (3 najwyższe szczyty Roztocza Zachodniego) proponujemy trasę o podobnym przebiegu lecz suchymi dolinami o łagodnej rzeźbie terenu
XI	Zamość - ok. 36,9 km
	Zamość - Bodaczów 16 km - Michałów 2,5 km - szlak Czarna Perła - Sułów 9,2 km - Rozłopy Mułki 4,4 km - Sąsiadka 4,8 km

UWAGA - ostateczny przebieg tras ustalają kierownicy poszczególnych grup startowych.

Nr Trasy Dystans	Zbiórka uczestników rajdu - zapisy do grup, ubezpieczenie, odebranie emblematów	Rozpoczęcie rajdu - wyjazd grup	Dojazd na metę rajdu	Posiłek dla uczestników rajdu przy muzyce turystycznej
I KOSA 42 km	7:30 Przy Urzędzie Miasta w Biłgoraju, pl. Wolności	9:10	13:00 - 14:00	14:45
II Biłgoraj 46,6 km II a Biłgoraj 39,3 km	7:30 Przy Urzędzie Miasta w Biłgoraju, pl. Wolności	9:00	13:00 - 14:00	14:45
III Goraj 33,3 km	8:30 przy boisku KS Metalowiec	9:30	13:00 - 14:00	14:45
IV Frampol 31 km	7:30 Rynek we Frampolu	9:00	13:00 - 14:00	14:45
IV a Janów Lubelski 60,3 km	7:00 ZOOM Natury	8:00	13:00 - 14:00	14:45
V Turobin 36,6 km	7:30 Park przy Urzędzie Gminy w Turobinie	9:00	13:00 - 14:00	14:45
VI Gorajec 24 km	8:00 przy Gimnazjum w Gorajcu	9:00	13:00 - 14:00	14:45
VII Radecznica 18,6 km	9:00 przed Urzędem Gminy w Radeczniczy	10:00	13:00 - 14:00	14:45
VIII Szczepieszyn 28,7 km	8:30 przed Urzędem Miasta w Szczepieszynie	9:30	13:00 - 14:00	14:45
IX Sułów / Nielisz 19,7 km	9:00 przy Urzędzie Gminy Nielisz 10:30 przy Urzędzie Gminy Sułów	10:00	13:00 - 14:00	14:45
X Goraj 31 km	8:30 przy boisku KS Metalowiec	9:30	13:00 - 14:00	14:45
XI Zamość 36,9 km	7:30 przed Ratuszem w Zamościu	9:00	13:00 - 14:00	14:45

Liczba grup zależy będzie od liczby zgłoszonych uczestników. Każdą grupę poprowadzi przewodnik / kierownik grupy i asystent. Do pełnienia funkcji kierowników grup zostaną wybrane osoby z doświadczeniem w tym zakresie, po odpowiednim przeszkoleniu przez organizatora. Kierownicy posiadają uprawnienia dotyczące ewentualnych zmian przebiegu tras w zależności od warunków atmosferycznych, kondycji uczestników lub innych okoliczności.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Rajd jest odpłatny - wpisowe wynosi 10 zł. Rajd jest otwarty dla wszystkich chętnych, którzy czują się na siłach pokonać jego trasę.

Mogą wziąć w nim udział:

- wszyscy, którzy posiadają rower wyposażony zgodnie z przepisami o ruchu drogowym, bardzo ważne są sprawne hamulce,
- dzieci i młodzież do lat 18 po przedstawieniu stosownego zezwolenia rodziców i pod opieką pełnoletniego opiekuna (wzór zezwolenia na stronie www.roztozczachodnie.pl) lub u organizatorów.

Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest wybór trasy rajdu i zapisanie się na listę uczestników oraz wniesienie opłaty startowej u kierownika grupy bezpośrednio przed startem, co umożliwi otrzymanie pakietu startowego. Zapisanie się na listę uczestników rajdu jest również potwierdzeniem zapoznania się z niniejszym regulaminem rajdu i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.

Zapisy na Rajd będą trwały od 04.09.2013 na stronie internetowej www.roztozczachodnie.pl oraz telefonicznie pod numerem 84 686 15 16 lub też ostatecznie w dniu Rajdu.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- możliwość startu w odcinku specjalnym MTB na zasadach określonych odrębnym regulaminem,
- opiekę w trakcie przejazdu trasy rajdu,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny na mecie rajdu,
- smaczny posiłek regeneracyjny i napoje chłodzące,
- pamiątkowe pakiety startowe,
- możliwość zdobycia nagród w konkursach,
- niezapomniane wrażenia z trasy przejazdu,
- garść wiedzy przyrodniczej o Roztoczu Zachodnim i historii tego regionu,
- możliwość posłuchania i wspólnego pośpiewania piosenek turystycznych.

O BOWIĄZKI UCZESTNIKA RAJDU:

- zapisanie się na listę uczestników rajdu,
- zapoznanie się z regulaminem rajdu,
- podporządkowanie się poleceniom organizatorów rajdu i kierownikom poszczególnych grup w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego, w szczególności art. 32:
 - liczba rowerów jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać 15,
 - odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m,
 - jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- zgłoszenie organizatorom zamiaru odłączenia się od rajdu w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów o ochronie środowiska, przeciwpożarowych oraz zasad przebywania w lasach,
- odpowiedzialność za udział w rajdzie młodzieży (do 18 roku życia) ponoszą opiekunowie, z którymi zgłosili się do udziału w rajdzie.

OBSŁUGA RAJDU

- komandor rajdu – Florian Kapica
- konferansjer rajdu – Redaktor Polskiego Radia Lublin Piotr Wróblewski
- rzecznik rajdu i prowadzenie spotkania uczestników na mecie rajdu – Andrzej Czacharowski
- sekretariat rajdu – Magdalena Łagoda
- skarbnik rajdu – Małgorzata Krzysztoń
- serwis techniczny
- prowadzenie grup rowerowych – kierownicy i asystenci poszczególnych grup wyznaczeni przez organizatorów.

Zapraszamy do udziału w rajdzie

Organizatorzy